



USKALLA PUHUA
www.etoleyksin.fi

Turvallisuus ja hyvinvointi seurassa

- Seuramme tekee jatkuvasti työtä, jotta harrastus olisi kaikille lapsille iloinen ja turvallinen paikka. Seurassamme urheilijan hyvinvointi on aina etusijalla.
- Seuramme valmentajat ovat sitoutuneet yhteisiin lasta kunnioittaviin toimintaperiaatteisiin.
- Urheilijoiden kanssa tehdään yhteiset pelisäännöt jokaisen kauden alussa, jotta kaikki tietäisivät miten ryhmässä tulee toimia.
- Epäasiallinen käytös voi olla monenlaisia asioita. [Et ole yksin -video](#)

Jos näet tai koet epäasiallista käytöstä

- Minkäänlainen epäasiallinen käytös, häirintä tai väkivalta ei ole seurassamme sallittua.
- Jos näet tai koet epäasiallista käytöstä seuramme toiminnan parissa ole matalalla kynnyksellä yhteydessä seuran vastuuhenkilöön tai lapsesi valmentajaan.
- Seuramme on sitoutunut puuttumaan kaikkiin epäasiallisen käytöksen tapauksiin.

Mistä apua ja tukea

- Et ole yksin- palvelu (www.etoleyksin.fi) tarjoaa keskusteluapua puhelimitse ja chatissa. Et ole yksin-nettisivuilta löydät myös tietomateriaalia aiheeseen liittyen.
- Seurassamme pyritään viestimään avoimesti toiminnan arvoista, toimintaperiaatteista ja turvallisuudesta
 - Kysy rohkeasti, jos jokin asia jää askarruttamaan

Vanhempi on tärkeässä roolissa lapsen harrastuksessa

- **Ole kiinnostunut lapsen harrastuksesta**
 - Kysy, miten treeneissä meni, oliko kivaa
 - Käy mahdollisuuksien mukaan peleissä ja kilpailuissa
- **Kannusta lasta**
 - Kunnioittamaan harrastuskavereita
 - Auttamaan muita
 - Sietämään pettymyksiä
- **Kuuntele**
 - Anna lapsen olla oman harrastuksensa asiantuntija

A group of children are running on a paved track. They are wearing colorful athletic wear and race bibs. The bib numbers visible are 2, 14, 16, and 7. The children are in motion, with some in the foreground and others further back.

**KYSYMYKSIÄ?
AJATUKSIA?
KESKUSTELTAVAA?**

Et ole
yksin

 Väestöliitto